

Fragebogen

Du wirkst wie eine starke und unabhängige Frau.
Wie siehst du dich selbst?

Was macht dich glücklich?

Was sind deine besten Eigenschaften? Bitte nenne mindestens drei.

Bist du momentan zufrieden mit deinem Leben?
Falls ja, warum? Was und wie definiert sich deine Zufriedenheit?
Falls du momentan nicht zufrieden bist, warum bist du es nicht und was würdest du ändern, um es zu sein?

Was hast du für dein Projekt riskiert?
Falls du nichts riskiert hast, hüpf weiter zur nächsten Frage.

Hast oder hattest du jemand der|die dir auf deinem Weg hilft oder geholfen hat (Familie, Freunde, Lehrer, Partner, Coaches, Mentoren)?
Falls ja, wer hilft dir/ hat dir geholfen? Und wie?

Wenn du abends schlafen gehst und wenn du morgens aufstehst, fühlst du dich erfüllt?
Falls nicht, warum? Was würdest du ändern, um es zu sein?

Hast du eine tägliche Routine? Falls ja, wie sieht sie aus?

Ist dein Privatleben von deinem beruflichen Leben getrennt oder ist es integriert?

Rom wurde nicht an einem Tag erbaut. Möchtest du etwas Besonderes über deinen Weg teilen?

Wenn du deinem jüngeren Selbst einen Rat geben könntest, welcher wäre es?

Falls du jungen Mädchen oder Frauen einen Rat geben könntest, welcher wäre es?